

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 104»

«Рассмотрено» Руководитель ШМО учителей учителей физкультуры и ОБЖ МБОУ Школы №104 _____ Е.М.Мисякова Протокол № ____ от«__»_____20 г.	«Согласовано» Директор МБОУ Школы № 104 _____ А. Л. Гришмановская «__»_____20 г.	«Рассмотрено» Педагогическим советом МБОУ Школы № 104 Протокол № ____ от«__»_____20 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ Школы № 104 _____ А. Л. Гришмановская «__»_____20 г.
---	--	---	--

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по Основам безопасности жизнедеятельности
для учащихся 11 классов МБОУ Школы №104**

Учитель – Кудряшова Светлана Валерьевна

**Пос.Подгорный
ЗАТО г. Железногорск**

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Примерной учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов, автор-составитель А.Т.Смирнов и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования. Рабочая программа построена в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, положениями о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (в том числе экстернов) МБОУ Школы № 104, примерной основной образовательной программой образовательного учреждения Основная школа, образовательной программой МБОУ Школы № 104.

Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

Учебно-методический комплект включает в себя:

1. Учебники и учебные пособия:

- Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс, Учебник для общеобразовательных организаций. Базовый и профильный уровни. Под ред. А.Т.Смирнова. М., «Просвещение».

2. Дополнительная литература:

- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. - М.: Дрофа;

- Ваши шансы избежать беды: учеб. пособие / Сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельяничик, М. Е. Капитонова. - СПб.: КАРО.

- Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. - М: Дрофа.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О безопасности дорожного движения» и др.

Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) разработана в рамках Государственной целевой программы обучения учащихся, подготовки к действиям в чрезвычайных ситуациях в соответствии с требованиями законов Российской Федерации «Об образовании», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе» и постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 1992г. №261 «О создании Российской системы предупреждения и действия в чрезвычайных ситуациях».

В курсе ОБЖ для 10 – 11 классов завершается обучение учащихся, предназначенный для ознакомления с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, их последствиями, а также для приобретения ими знаний и умений по защите жизни и здоровья, безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций. В процессе изучения данного курса учащиеся знакомятся с организацией Российской системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций, получают необходимые знания об обороне государства и о воинской обязанности граждан, истории создания Вооружённых Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести приобретут практические навыки по гражданской обороне, оказанию само- и взаимопомощи и знания по основам здорового образа жизни.

Настоящая программа является обязательной, определяющей базовое содержание курса для общеобразовательных учреждений. Программа курса включает три логически взаимосвязанных раздела: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы, содержание которых составляет область знаний, охватывающих теорию и практику защиты человека от опасных, вредных факторов и чрезвычайных ситуаций.

Руководствуясь программой и объёмом часов, предусмотренных учебным планом, разработана настоящая программа курса с учётом специфики обучения. В данной программе возможны изменения, перестановка тем и дополнения в отдельных темах и разделах с учётом местных условий, специфики обучения, учебно-материальной базы. При этом перечень и основное содержание разделов, подразделов не меняется.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10-го класса на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами, или на базе учебного учреждения в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени).

Занятия по курсу ОБЖ включаются в общее расписание и проводятся совместно с юношами и девушками преподавателем-организатором «Основ безопасности жизнедеятельности». При реализации программы основное внимание обращается на выработку у обучающихся психологической устойчивости поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях и бережного отношения к себе и окружающей среде. Учебный год, как правило, завершать проведением Дня защиты детей, который проводить как объективную тренировку для подготовки учащихся и персонала к действиям в чрезвычайных ситуациях в соответствии с планом по гражданской обороне учебного заведения и с учётом местных условий. Освоение программы курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией.

В соответствии с базисным учебным планом общеобразовательных учреждений Российской Федерации (приказ Минобрнауки России от 9 февраля 1998г. №322) учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» (ОБЖ) включена в образовательную область «Физическая культура» и на её изучение в 10 – 11 классах обязательно отводится по одному часу в неделю за счёт времени инвариантной части плана. Дополнительное время, необходимое на изучения вопросов, предусмотренных данной программой, рекомендуется выделять за счёт вариативной части базисного учебного плана.

В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

Содержание программы выстроено по трем линиям:

- основы медицинских знаний и здорового образа жизни;
- государственная система обеспечения безопасности населения;
- основы обороны государства и воинская обязанность.

В содержание рабочей программы включен материал по изучению с обучающимися Правил дорожного движения.

Оценивание учащихся предусмотрено как по окончании раздела, так и по мере освоения умений и навыков. Итоговый и промежуточный (в конце разделов) контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирований, которые опубликованы в сборниках примерных программ, что соответствует Уставу МОУ СО школы №104.

Цели и задачи изучения курса ОБЖ:

- **освоение** знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Требования к уровню подготовки выпускников по предмету ОБЖ

В результате изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» выпускники основной общеобразовательной школы должны овладеть знаниями и умениями, востребованными в повседневной жизни, позволяющими им адекватно воспринимать окружающий мир, предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации и в случае их наступления правильно действовать.

Ожидаемый результат обучения по предмету ОБЖ на ступени общего образования в наиболее общем виде может быть сформулирован как способность выпускников правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне (в непрофильном общеобразовательном учреждении) выпускник средней (полной) общеобразовательной школы в целом должен:

знать (понимать): основы формирования здорового образа жизни; основные положения российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; порядок первоначальной постановки на воинский учет; особенности прохождения военной службы по призыву, контракту, альтернативной гражданской службы; задачи РСЧС и гражданской обороны;

уметь: владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.

Примечание к рабочей программе 11 класс:

В течение учебного года обучающиеся 11-х классов участвуют в тематических олимпиадах и конкурсах, где затрагиваются темы раздела «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». Поэтому целесообразно было этот раздел вынести на начало обучения в 1 полугодие.

В Примерной учебной программе под общей редакцией А.Т. Смирнова курс обучения Основам безопасности жизнедеятельности рассчитан на 70 учебных часов. В МБОУ Школе №104 обучение проходит в течение 34 учебных часов. Поэтому формулировка некоторых тем в рабочей программе и количество часов незначительно изменено без нарушения содержания обучения ОБЖ в 11 классе. Кроме того, часть тем программы 11 класса была пройдена на теоретических занятиях во время прохождения учебных военных сборов в 10 классе:

Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов в 11 классе при 70 часах	Тема в 11 классе	Количество часов в 11 классе при 34 часах
Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики. ВИЧ-инфекция	1	СПИД	2
		Профилактика СПИДа	
Первая медицинская помощь при ранениях	4	Первая медицинская помощь при ранениях Резервный урок	1
Основные правила оказания первой медицинской помощи			
Правила остановки артериального кровотечения			
Способы иммобилизации и переноски пострадавшего			
Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата	3	Первая медицинская помощь при травмах	1
Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота			
Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины			
Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России	1	Основные задачи современных ВС РФ	1
Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы	2	Боевое знамя воинской части. Ордена	1
Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе			
Организация воинского учёта	2	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт	1
Первоначальная постановка граждан на воинский учёт			
Обязательная подготовка граждан к военной службе	3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1

Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям			
Подготовка граждан по военно-учётным специальностям			
Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	2	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	1
Профессиональный психологический отбор и его предназначение			
Статус военнослужащего	2	Статус военнослужащего	1
Военные аспекты международного права			
Общевоинские уставы	5	Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ-закон воинской жизни	1
Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации			
Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации			
Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации			
Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации			
Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	3	Общие требования воинской деятельности	1
Военнослужащий – патриот			
Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации			
Военнослужащий – специалист своего дела	3	Основные обязанности военнослужащих	3
Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		Обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих	
Основные обязанности военнослужащих		Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Воинские коллективы.	
Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	4	Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России	1
Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательств)			
Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия			
Ритуал подъёма и спуска Государственного Флага			

Российской Федерации			
Призыв на военную службу	3	Военная служба по призыву и ее особенности	1
Порядок прохождения военной службы			
Размещение и быт военнослужащих			

Календарно-тематическое планирование 11 класс.

<i>№</i>	<i>Раздел программы</i>	<i>Кол-во часов по теме</i>	<i>Тема урока</i>
1. 10 ч.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1	Правила личной гигиены и здоровье
		1	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.
		1	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.
		1	СПИД
		1	Профилактика СПИДа
		1	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье
		1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте
		1	Первая медицинская помощь при ранениях.
		1	Первая медицинская помощь при травмах
		1	Первая медицинская помощь при остановке сердца.
2. 23ч.	Основы военной службы	1	Основные задачи современных ВСРФ
		1	Международная (миротворческая) деятельность ВСРФ
		1	Боевое знамя воинской части. Ордена
		1	Военная форма одежды
		1	Основные понятия о воинской обязанности
		1	Первоначальная постановка граждан на воинский учет
		1	Обязанности граждан по воинскому учёту.
		1	Обязательная подготовка граждан к военной службе
		1	Добровольная подготовка граждан к военной службе
		1	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на

		воинский учет
	1	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе
	1	Правовые основы военной службы
	1	Статус военнослужащих, Права военнослужащих
	1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни
	1	Основные виды воинской деятельности и их особенности
	1	Основные особенности воинской деятельности
	1	Общие требования воинской деятельности.
	1	Обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих
	1	Военная присяга-клятва воина на верность Родине-России
	1	Военная служба по призыву и ее особенности
	1	Поступление граждан на военную службу по контракту
	1	Альтернативная гражданская служба
	1	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Воинские коллективы.
	1	Резервный урок
	Итого:	34