

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 104»

«Рассмотрено» Руководитель ШМО _____ ФИО _____ Протокол № _____ от «__» _____ 20__ г.	«Согласовано» Зам. Директора по ВР Кулакова Г.В _____ «__» _____ 20__ г.	«Утверждаю» Директор МБОУ Школы № 104 Гришмановская А.Л. _____ Приказ № _____ от «__» _____ 20__ г.
--	--	---

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
Спортивно-оздоровительного направления
«Мир спортивных игр»
8-9 кл.**

Рабочая программа

курса внеурочной деятельности «Мир спортивных игр» (спортивно-оздоровительное направление)

Рабочая программа разработана на основе требований ФГОС ООО к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, с учетом основных направлений Программы воспитания и социализации обучающихся.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Личностные результаты:

Выпускник получит возможность научиться:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

Выпускник научится:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Выпускник получит возможность научиться:

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

2. Содержание курса внеурочной деятельности.

№	Содержание	Кол-во часов	
8 - 9 кл.			
Баскетбол		14	14
1.	Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения. Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	2	2
2.	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	2	2
3.	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	2	2
4.	Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	2	2
5.	Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	2	2
6.	Групповые действия. Взаимодействие игроков с заслонами.	1	1
7.	Соревнования	3	3
Волейбол		10	10
1.	Основы техники и тактики. Техника нападения. Техника передвижения. Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	2	2
2.	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока, одной рукой на уровне груди.	2	2
3.	Броски мяча двумя руками с места. Штрафной бросок. Бросок с трехочковой линии.	2	2
	Ведение мяча с изменением высоты отскока и скорости ведения.	2	2
5.	Обманные движения. Обводка соперника с изменением высоты отскока.	2	2
6.	Групповые действия. Взаимодействие игроков с заслонами.	1	1
7.	Соревнования	3	3
Футбол		10	10
1.	Техника передвижения. Удары по мячу головой, ногой	2	2
2.	Остановка мяча. Ведение мяча. Обманные движения.	2	2
3.	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Техника игры вратаря.	2	2
4.	Тактика игры в футбол. Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	2	2
5.	Тактика защиты. Индивидуальные действия. Групповые действия. Тактика вратаря.	2	2
ИТОГО:		34	34