

## Правила безопасности на льду:



1. При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.



# Правила безопасного поведения на замерзших водоемах

- Переходить водоем рекомендуется только в проверенных местах, обозначенных специальными предупредительными знаками.
- Если безопасные места не обозначены, необходимо внимательно осмотреть лед.



**Категорически запрещается** проверять прочность льда ударами ноги.



02.mchs.gov.ru

**Безопасным для перехода** является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

2. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

3. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.



**Каждому рыболову рекомендуется** иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце, которого закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля.



# ОПАСНОСТИ ПЕРВОГО ЗИМНЕГО ЛЬДА

## Опасные места водоемов



Если человек оказался в воде, то должен избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться вылезти на крепкий лёд. Проще всего это сделать, втыкая в лед нож или любой другой острый предмет, имеющийся под рукой.





Из узкой полыни надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лёд. В большой полыне взбираться на лёд необходимо в том месте, где произошло падение. В реке с сильным течением надо стараться избегать стороны, куда уходит вода, чтобы не оказаться втянутым под лёд. Выбираться из полыни следует против течения или сбоку. Если лёд слабый, надо проламывать его до тех пор, пока не встретится твердый участок.



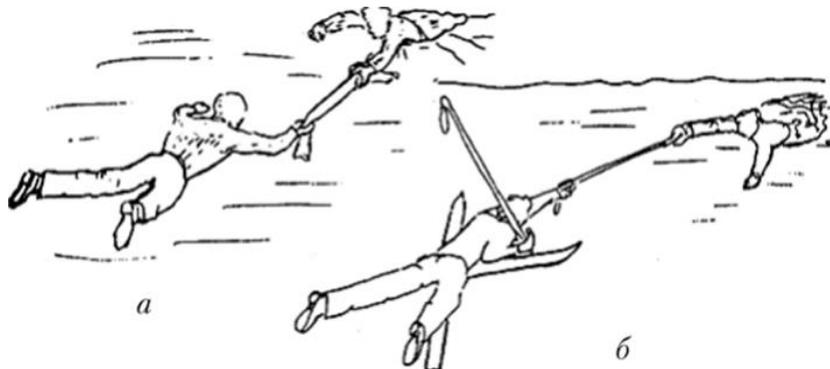
Если вы оказываете помощь провалившемуся человеку, то необходимо подползти к нему, при отсутствии спасательных средств для оказания помощи человеку, провалившемуся под лёд, применяют подручный материал: ремень, веревку, обычную доску, шарф, одежду, обычные мячи (баскетбольные, футбольные), пустые пластмассовые бутылки и др. При оказании помощи терпящим бедствие на воде (на льду) мячи или пластмассовые бутылки необходимо поместить в сетку, которая веревкой длиной до 10 м подается человеку, терпящему бедствие. Пострадавший, ухватившись рукой за сетку с

мячом, удерживается на поверхности воды, а спасатель за веревку подтягивает его к берегу или плавсредству.

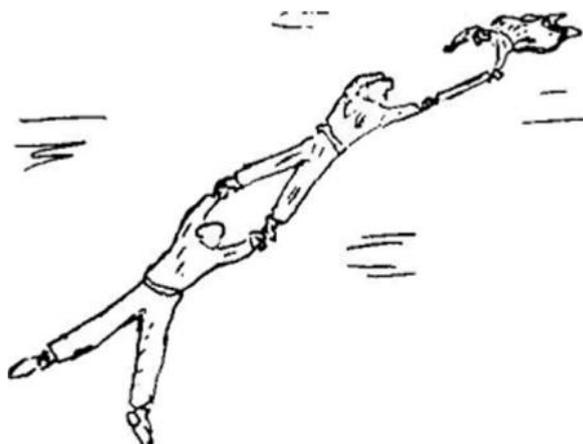
Не следует приближаться к провалившемуся ближе чем на 3—4 м. Причем лучше всего к нему подползать, стараясь опираться на лед всей поверхностью тела, расставленными ногами и руками.

Подползая к провалившемуся, опирайтесь на доску, лыжи, шест и другие, достаточно длинные, штатные и подручные средства.

Если вы подаете пострадавшему веревку, сделайте на ее конце петлю. Замерзшими руками трудно держать веревку, а просунуть руки в петлю и держаться локтями гораздо легче.



При отсутствии средств спасения можно приближаться к провалившемуся, составив цепочку из людей, в которой каждый держит находящегося впереди за ноги.



Подав пострадавшему средство спасения, надо отползть от полыни и вытягивать его на лед. Веревкой можно вытягивать провалившегося на лед

одной рукой, зацепившись другой рукой за неровность на льду. Предварительно надо сказать пострадавшему, чтобы он принял горизонтальное положение — «лег на воду».

Когда пострадавший уже на льду, следует сказать ему, чтобы он лежал, раскинув в стороны руки и ноги (для распределения веса по большей площади). Попросите пострадавшего по мере сил помогать его тянуть. Пострадавший должен стараться отталкиваться ногами и подтягиваться руками. Тяните его лежа, пока не достигните безопасного места. Тогда можно встать и продолжать вытягивать пострадавшего стоя до тех пор, пока не вытяните его на прочный лед.

Если спасатель, ползущий к пострадавшему, проваливается под лед, напарники вытягивают его на безопасное место, после чего возобновляют спасение пострадавшего, зайдя к нему с другого направления.

Если спасатель проваливается уже рядом с пострадавшим, имеет смысл, проламывая лед, добраться до спасаемого, накинуть на него петлю веревки и помочь ему выбраться на лед, подталкивая снизу. Пострадавший, отползая от полыньи, может помочь спасателю, вытягивая веревку.

Уходить от места провала под лед следует по своему следу.

### **Первая помощь при переохлаждении.**



После спасения провалившегося под лед начинается борьба с переохлаждением. В воде человек остывает во много раз быстрее, чем на воздухе. Весьма вероятно, что извлеченный из-под льда уже находится в состоянии переохлаждения. Спасенный, но получивший серьезное переохлаждение человек может погибнуть уже через 30 мин. В первую очередь нужно как можно быстрее согреть его — перенести в теплое помещение, снять мокрую одежду, одеть в сухую одежду. Согревание следует начинать с туловища и грудной клетки, конечности согревать в последнюю очередь. Следует поместить спасенного в спальный мешок, укрыть одеялом, обернуть любым теплоизолирующим материалом.

При сильном переохлаждении могут отсутствовать пульс и дыхание. Тогда следует провести реанимационные мероприятия: искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца.

***Будьте осторожны!***