СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДАЮ:

Председатель профсоюзного комитета Директор МБОУ Школа № 104

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.М. Шпакова \_\_\_\_\_\_\_\_А.Л. Гришмановская

« 18 » июня 2021 года « 18 » июня 2021 года

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**«ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**ИОТ № 015.21**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоего пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.

1.2. Учитель должен :

-знать должностные обязанности и инструкции по охране труда;

-пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;

-в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;

-режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя;

-относиться к неэлектротехническому персоналу и иметь 1-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности;

1.3. Травмоопасность в спортивном зале:

-занятия на неисправных спортивных снарядах;

-при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах;

-при выполнении упражнений без страховки;

-при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;

-при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке;

1.4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.

1.5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

-о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев;

-нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по охране труда;

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

-проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования;

-прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;

-не допускать нахождения в спортзале обучающихся, а также посторонних лиц, без учителя;

-проветрить помещение спортзала;

-следить за своевременной влажной уборкой и порядком.

**3. Требования безопасности во время работы.**

-разработать инструкции по технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта : волейбол, футбол, баскетбол, стрельба, лёгкая атлетика, гимнастика , лыжи;

-не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;

-допускать на занятия обучающихся только в спортивной форме;

-провести инструктаж по охране труда с обучающимися (вводный, поурочный, тематический);  
-вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;

-соблюдать личную гигиену;

-организовать страховку при выполнении учебных упражнений;

-следить за соблюдением порядка и дисциплины;

-не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий;

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

-в случае возникновение аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана;

-сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации;

-в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;

-при внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника;

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

-после окончания занятий проверить списочный состав обучающихся;

-убрать спортинвентарь в отдельное помещение;

-привести в порядок своё рабочее место;

-выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ;

-о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации;.

Составил:

Специалист по охране труда В.А. Аверин

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 104»**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

**«ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**ИОТ № 015.21**

Утверждена: Приказ от 18.06.2021 г. № 224 ПД

Введена в действие: « 18 » июня 2021 г.

Срок действия: 5 лет

**п. Подгорный**

**2021 год**