**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для 7-9 классов.**

**1. Программа**

Рабочая программа по физической культуре для 7 – 9 классов разработана в соответствии с Приказ Минобрнауки РФ от 10.08.2003 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,образовательной программой МБОУ Школы № 104, обязательным минимумом содержания образования в области физической культуры и комплексной программы физического воспитания под общей ред. доктора педагогических наук В.И.Лях, кандидата педагогических наук А.А. Зданевич, издательство «Просвещение» 2011.

**2. Учебники**

Физическая культура, учебник для общеобразовательных учреждений, 5 – 7 классы, Виленский М,Я.,– М.: Просвещение, 2014г. Физическая культура. 8 – 9 классы/ под ред. В.И.Ляха. – М.: Просвещение, 2014. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

**3. Цели и задачи программы**

**Целью** образования в области физической культуры является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели рабочая программа для учащихся основной школы ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно – оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

**4. Место программы в образовательном процессе**

В соответствии с учебным планом школы на 2016/2017 учебный год рабочая программа рассчитана на 102 ч, из расчета 3 ч в неделю и при 34 учебных неделях в 7 - 9 классах.

**5. Основные разделы:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Разделы и темы программного материала* | Классы | | |
| 7 | 8 | 9 |
| *Основы знаний по физической культуре* | *В процессе урока* | | |
| *Физическое совершенствование:* | | | |
| *Гимнастика с основами акробатики* | *18* | *18* | *18* |
| *Легкая атлетика* | *21* | *21* | *21* |
| *Лыжная подготовка* | 20 | 20 | 20 |
| *Спортивные игры - баскетбол* | 21 | 19 | 19 |
| *Спортивные игры - волейбол* | *22* | *24* | *24* |
| Всего: | 102 | 102 | 102 |