**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

**для 1 -4 классов.**

**1. Программа**

Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ « Об образовании в РФ», приказом Минобрнауки РФ от 30.08.203 № 1015 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", положениями о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (в том числе экстернов) МБОУ Школы № 104, примерной основной образовательной программой начального общего образования, образовательной программой МБОУ Школы № 104, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, требованиями к результатам освоения основной общеобразовательной программы начального общего образования, и программы «Физическая культура» для 1-4 класса, авторы Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С., изд. Вентана-Граф 2012г.

**2. Учебники**

 Физическая культура, учебник для общеобразовательных учреждений 1-2 класс, Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В., Петров С.С., изд. Вентана-Граф 2016., 3-4 класс изд. Вентана-Граф 2013. Учебник для общеобразовательных организаций. Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

**3. Цели программы**

 Цель школьного образования по физической культуре:

формирование физически разносторонне развитой личности, способной активно и целенаправленно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В начальной школе: формирование основ знаний в области физической культуры, культуры движений, воспитание устойчивых навыков выполнения основных двигательных действий, укрепление здоровья. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач**:**

 • укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и

повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем

организма;

 • совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения

подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых

видов спорта;

 • формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни

человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической

подготовленности;

 • развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями,

подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

 • обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными

показателями физического развития и физической подготовленности.

**4. Место программы в образовательном процессе**

В соответствии с учебным планом школы на 2016/2017 учебный год на изучение данной программы из расчета 3ч в неделю (всего 405ч) отводится: 99 часов в 1 классе и 102 ч во 2-4 классах.

 **5. Основные разделы:**

|  |  |
| --- | --- |
| *Разделы и темы программного материала* | Классы |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| *Знания по физической культуре* | В процессе урока |
| *Гимнастика с основами акробатики* | 23 | 23 | 23 | 23 |
| *Легкая атлетика* | 24 | 27 | 27 | 27 |
| *Лыжная подготовка* | 19 | 19 | 19 | 19 |
| *Подвижные игры*  | 21 | 21 | 21 | 21 |
| *Спортивные игры* | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Всего | 99 | 102 | 102 | 102 |